



wtorek, 17.02.2026

Wielki Post - duchowe oczyszczenie

W orędziu na Wielki Post 2026 pt. Słuchać i pościć. Wielki Post jako czas nawrócenia, papież Leon XIV napisał: „Wielki Post to czas, w którym Kościół z matczyną troską zaprasza nas do ponownego umieszczenia w centrum naszego życia misterium Boga, aby nasza wiara odzyskała zapał, a nasze serca nie rozpraszały się codziennymi zmartwieniami i rozproszeniami.

Każdy droga nawrócenia zaczyna się, gdy pozwalamy, aby dotarło do nas Słowo Boże, i przyjmujemy je z uległością ducha. Istnieje zatem związek między darem Słowa Bożego, przestrzenią gościnności, jaką mu oferujemy, i przemianą, jaką ono dokonuje. Dlatego szlak wielkopostny staje się sposobną okazją, by nadstawić ucha na głos Pana i ponowić decyzję pójścia za Chrystusem, podążając z Nim drogą, która wznosi się do Jerozolimy, gdzie wypełnia się misterium Jego męki, śmierci i zmartwychwstania”.

Wielki Post ma potrójny charakter: pokutny, pasyjny i chrzcielny. Charakter pokutny przypominają słowa proroka Joela: „Przeto jeszcze i teraz – wyrocznia Pana – nawróćcie się do Mnie całym swym sercem przez post i płacz, i lament” (Jl 2, 12) oraz katecheza Jezusa, przybliżająca trzy drogi do Boga, jakimi są post, jałmużna i modlitwa (Mt 6, 1-6. 16-18). Dopełnieniem wezwania do nawrócenia jest zachęta do pojednania się z Bogiem w sakramencie pokuty.

Charakter pasyjny przybliżają celebracje Drogi Krzyżowej i Gorzkich Żali. Nabożeństwa te winny posiadać przede wszystkim charakter formacyjny chrześcijanina, koncentrując się na misterium paschalnym Chrystusa.

Okres Wielkiego Postu ma również przypominać wiernym łaskę sakramentu chrztu i odnowić ją w chrzcielnym wyznaniu wiary w czasie liturgii Wigilii Paschalnej.

Dominującym kolorem szat liturgicznych Wielkiego Postu jest fiolet. We Mszy świętej opuszcza się uroczysty hymn „Chwała na wysokości Bogu” (śpiewany jedynie w czasie przypadających w Wielkim Poście uroczystości: św. Józefa – 19 marca i Zwiastowania Pańskiego – 25 marca) oraz radosna aklamacja „Alleluja”, śpiewana przed odczytaniem Ewangelii (zastępuje ją aklamacja „Chwała Tobie, królu wieków” albo „Chwała Tobie, Słowo Boże”.

Przeżywajmy dar Wielkiego Postu z wiarą i nadzieją, bowiem serce nawrócone potrafi rzeczywiście kochać i dzielić się dobrem z innymi.